

# Pierwszy krok

## nauka podstaw gry w golfa

**MAJ**  
**499 PLN\***

<b>SOBOTA</b>	<b>01.05.2021</b>	<b>12:00-14:00</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>03.05.2021</b>	<b>12:00-14:00</b>
<b>SOBOTA</b>	<b>08.05.2021</b>	<b>12:00-14:00</b>
<b>ŚRODA</b>	<b>12.05.2021</b>	<b>12:00-14:00</b>
<b>SOBOTA</b>	<b>15.05.2021</b>	<b>12:00-14:00</b>

---

**Zgłoszenia: recepcja Klubu, tel. 515 292 034**  
**recepcja@kalinowepola.pl**

**\* łącznie z wydaniem ZIELONEJ KARTY**

## Program Kursu

Jesteś zainteresowany grą w golfa? Wydaje Ci się, że to dla Ciebie, ale nie wiesz od czego zacząć? Pomożemy Ci zrobić pierwszy krok.

Znami Zieloną Kartę w Kalinowych Polach czyli Golfowe Prawo Jazdy!!

W naszym 10 godzinnym programie znajdziesz zajęcia teoretyczne wprowadzające w świat reguł, zasad i etykiety golfowej oraz trening i praktyczne zawierające naukę pełnego zamachu żelazami, wszystkie odmiany krótkiej gry takie jak: chipping, putting, grę z bunkra. Nie zabraknie też prawdziwej gry na niemiej prawdziwych dołkach. Kurs kończy się dwoma egzaminami (teoretycznym i praktycznym), których zdanie gwarantuje możliwość wstępu na większość pól golfowych w kraju i za granicą. Program składa się z pięciu dwu-godzinnych spotkań:

### Spotkanie pierwsze:

*Wprowadzenie, poznanie grupy, wykładowcy oraz podstawowych informacji*

*o polu rozgrzewka (10 min)*

*Lekcja na driving range-postawa, uchwyt, ruch (50min)*

*Lekcje na putting green-puttowanie(50 min)*

### Spotkanie drugie:

*Rozgrzewka (5 min)*

*Lekcja na driving range-postawa, uchwyt, ruch (50min)*

*Lekcja na chipping green-chipowanie(50 min)*

### Spotkanie trzecie:

*Rozgrzewka (5 min)*

*Lekcja na driving range-uderzenia żelazami powtórka (30 min)*

*Lekcja na driving range-pitchowanie(35 min)*

*Lekcja na chipping green-gra z bunkra (35 min)*

### Spotkanie czwarte:

*Rozgrzewka (5 min)*

*Lekcja na akademii -rozgrywanie kilku dołków (55 min)*

*Wykład reguły i etykieta (40 min)*

### Spotkanie piąte:

*Egzamin teoretyczny (45min)*

*Driving Range rozgrzewka (15 min)*

*Egzamin praktyczny (60min)*

Koszt kursu to 499 zł wraz z wydaniem Zielonej Karty.

Dziesięć godzin świetnej zabawy dla grupy minimum 5-osobowej.

O przyjęciu do grupy decyduje kolejność zgłoszeń w recepcji klubu.

W cenę wliczone są wszystkie niezbędne elementy: wykwalifikowany trener, piłki treningowe i piłki do gry na polu, kije golfowe, wstęp na akademię i akcesoria, opłata za wydanie karty do PZG.

Każdy kurs zakończony jest egzaminem składającym się z części teoretycznej i praktycznej.

**Zapisy przyjmowane są w recepcji Kalinowe Pola, pod numerem tel. 515 292 034 lub drogą elektroniczną pod adresem [recepcja@kalinowepola.pl](mailto:recepcja@kalinowepola.pl)**